



Liebe Leser\*innen,

der **Herbst** zeigt sich aktuell in den schönsten Farben. Die Blätter an den Bäumen färben sich bunt und erstrahlen in den wunderschönsten Farben. **Bäume** sind großartig. Im Sommer spenden sie Schatten, sie liefern Holz, geben Lebewesen ein Zuhause und helfen uns, dass wir Luft zum Atmen haben. Der älteste Baum der Welt ist fast 5.000 Jahre alt. Er war schon da zur Zeit der Pharaonen, zur Zeit der Römer und als Luther die Reformation einleitete, der wir ebenfalls im Oktober mit dem **Reformationstag** gedenken. Die Kiefer trägt den Namen "**Metuselah**" und steht irgendwo im Nationalpark in Kalifornien. Wo genau, das wird nicht preisgegeben, damit niemand den Baum fällt.

Bäume und Früchte spielten auch im Leben der Luthers eine große Rolle. **Katharina von Bora**, die nach einer spektakulären Flucht aus dem Kloster in Wittenberg landete, kam zunächst im Hause Cranachs unter, wo sie vermutlich in der Apotheke Arbeit fand bevor sie Luther erst einige Jahre später heiratete. Ihr im Kloster angeeignetes **Heilkundewissen** durfte dabei von Vorteil gewesen sein. Sie kannte die heilende wie auch vorbeugende Wirkung vieler Pflanzen und Früchte. Davon profitierte später auch Luther. Ein Blick in Katharinas Hausapotheke zeigt auch eine ganz besondere Frucht, die Katharina besonders liebte: Die **Elsbeere**. Der Baum ist in der Zwischenzeit selten geworden. Einige sehr alte Exemplare, die über 200 Jahre alt sind, finden sich in Österreich. Katharina setzte die Früchte "wider den weichen Leib und Magen" ein und wusste auch um deren präventive Wirkung. Die Früchte, fälschlicherweise oft als "Beere" bezeichnet, sind eher vergleichbar mit Äpfeln. Im Herbst färbt sich ihr Laub malerisch rötlich-gelb. Käthes Vorliebe könnte uns auch heute dienen, denn die Frucht hat einen hohen Vitamin-C Gehalt und ist der ideale Immunbooster für kalte Tage und körperliches Wohlbefinden.

Bäume, Früchte, Erntedank. Zeit, Innezuhalten, Danke zu sagen und sich mit Käthe stärken für die kalten Tage. Dabei sind nicht nur vitaminhaltige Früchte wichtig, sondern auch **Samen** ganz anderer Art. Dazu eine **kleine Geschichte**: Es war einmal eine Frau, die betrat einen Laden und war ganz überrascht, denn hinter der Theke stand ein Engel. Verwirrt fragte die Frau: "Was verkaufen Sie?" "Alles", antwortete der Engel. "Prima", sagte die Frau, "ich hätte gerne Menschen um mich, die mich verstehen, etwas mehr Zeit und Frieden auf Erden." Der Engel unterbrach sie: "Entschuldigung, da haben Sie mich missverstanden. Wir verkaufen keine Früchte, wir haben lediglich die Samen."

**Viel Freude beim Lesen des neuen Newsletters forum frauen und erfüllte herbstliche Tag!**  
Bleiben Sie behütet! Ihre Dr. Andrea König



## We CARE! Themenwoche als Audiobeiträge zum Nachhören

Veranstaltungsreihe u.a. mit Prof. Jutta Allmendinger, Cornelia Coenen-Marx und Mareice Kaiser

Care-Arbeit – Fürsorge- und Sorgearbeit standen bei einer ganzen **Themenwoche** im September mit unterschiedlichen digitalen Angeboten im Mittelpunkt. Mit dabei u.a. Cornelia Coenen-Marx, ehem. EKD, Prof. Dr. Jutta Allmendinger, Präsidentin des Wissenschaftszentrums, Bestseller-Autorin und Journalistin Mareice Kaiser sowie Sandra Schuhmann vom Diakonischen Werk Bayern und Dr. Barbara Pühl vom Referat für Chancengerechtigkeit der ELKB. Die Impulsbeiträge, Dialoge und Lesungen wurden als **Hörversion** aufgezeichnet und werden für alle Interessierten zum **Nachhören** bereitgestellt.

Die ersten Audiobeiträge finden Sie bereits auf der kostenlosen Soundcloudseite des [forum frauen](#) zum Anhören unter:

>>> [Audiobeitrag Vortrag Prof. Dr. Jutta Allmendinger "Es geht nur gemeinsam"](#) (21.09.2021)

>>> [Audiobeitrag Lesung Mareice Kaiser "Vom Unwohlsein der modernen Mutter"](#) (24.09.2021)

Diese und **weitere Beiträge** sowie **Informationen zum Thema Care** finden Sie demnächst auch auf der **Homepage** des Amts für Gemeindedienst unter [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de) >>> **Themen: Care**

Sollten Sie **Interesse am Thema und Vernetzung** haben, können Sie sich gerne an das [forum frauen](#) und das [forum familie](#) wenden. Weitere Veranstaltungen rund um das Thema Care sind in Planung.



## Willkommen zur Crime time! Spurensuche mit Rabbinerin Dr. Antje Yael Deusel

Online Workshop – Frauen mitten im Gewaltextzess, 18. November 2021, 17.30-19.00 Uhr

Dina hat 12 Brüder. Sie ist das einzige Mädchen. Sie sucht die Gesellschaft von anderen Frauen. Wer kann ihr das bei so vielen Brüdern auch verübeln? Ihr Freiheitsdrang wird bitter bestraft. Sie wird vergewaltigt. Der Täter: Ein junger Mann aus einem anderen Volk, der sich in sie verliebt. Die Geschichte von Dina ist ohne glücklichen Anfang und ohne Happy End, denn die Brüder rächen ihre Schwester blutig. Der Beginn einer Gewaltspirale, in der die Männer alles unter sich ausmachen. Und Dina?

Biblische Geschichten können fesselnd sein wie ein Krimi. Im neuen Format "**Crime time**" begeben sich Frauen gemeinsam mit Meisterdetektivin und **Rabbinerin Dr. Antje Yael Deusel** auf kriminologische Spurensuche. Frauen sind in den biblischen Texten oft in Gewaltextzesse verwickelt. Sie werden zum Anlass von Gewalt, sie erfahren Gewalt, sie erdulden Gewalt und üben manchmal auch selbst Gewalt aus. Im nächsten Teil des **digitalen Workshops** blicken wir auf Dina und Tamar und fragen u.a.

danach, welche Positionen die Frauen im Kontext von Gewalt und Herrschaft einnehmen und auch, vor welche Aufgaben solche Erzählungen die Leserschaft stellen.

Der Workshop dient der **textlichen Auseinandersetzung** und führt ein in die **jüdische Sicht** und Deutung der Erzählungen. Die Impulse sollen Lust machen, Texte anders zu lesen und dienen auch als Inspiration für **neue Ideenformate** und die Umsetzung für die Frauenarbeit vor Ort. Warum mal nicht ein Krimidinner, einen Tatort-Gottesdienst oder ein digitales Crime-Time-Treffen? Spektakuläre Fälle bietet die Bibel genügend. Lesen Sie sich einfach nur mal anders und noch besser: Nehmen Sie andere mit!

Der Workshop wird digital per Zoom angeboten und ist kostenlos. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich an unter: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de) oder Mail an: [forum-frauen@afg-elkb.de](mailto:forum-frauen@afg-elkb.de)

Wann: **Donnerstag, 18. November 2021, 17.30-19.00 Uhr**  
Wo: **@home mit Zoom**  
Kosten: **kostenlos, Anmeldung erforderlich, Plätze begrenzt**  
Anmeldung: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de) oder Mail an: [forum-frauen@afg-elkb.de](mailto:forum-frauen@afg-elkb.de)



## Vorankündigung: Frauentag 27. März 2022

### "Handle with CARE! – füreinander sorgen"

... so lautet der Titel für die neue Ausgabe zum **Frauentag 2022**. Bereits in der ersten Geschichte der Bibel heißt es: "Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei." In diesem Satz kommt zum Ausdruck, dass der Mensch zur **Gemeinschaft** bestimmt und auf Liebe sowie **Fürsorge** angewiesen ist. Das Thema **CARE** wird auch im Mittelpunkt der neuen **Ausgabe zum Frauentag 2022** stehen. Unter dem Begriff "Care" lassen sich eine ganze Reihe biblischer Bilder und Geschichten betrachten. Es sind Fragen nach Sorge und Fürsorge, die geprägt sind von existentieller Auseinandersetzung des Menschseins.

Die **neue Ausgabe** erscheint **Ende des Jahres** und kann kostenlos über den Webshop des afg bestellt werden. Auch stehen Materialien, Werbevorlagen, Postkarten und Vorlagen für die Ankündigung kostenlos zum Download zur Verfügung, z.B. für die Vorankündigung im Gemeindebrief oder auf der eigenen Homepage.

Sie planen 2022 einen Frauentag oder einen Frauengottesdienst? Setzen Sie sich mit dem forum frauen in Verbindung. Wir helfen Ihnen gerne weiter und beraten bei der Vorbereitung.

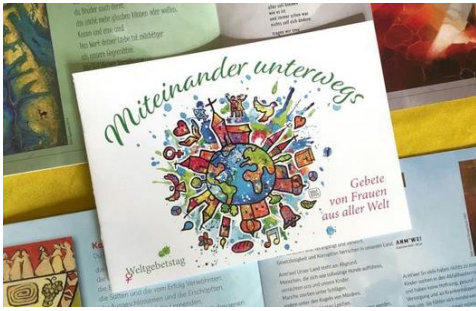
**Weitere Informationen** finden Sie auf die **Homepage** unter: [www.frauentag.de](http://www.frauentag.de)



## Geschlechterbewusste Theologien für die 2020er

Die Frauenarbeit der Nordkirche bietet in Kooperation mit dem forum frauen afg ELKB die Möglichkeit, dass sich Interessierte bei Moduleinheiten zu Vorträgen digital zuschalten. Das nächste Studienwochenende findet vom **21.-23.01.2021** in Wittenberg zum Thema **Kirche** statt. Referentin ist **Prof. Dr. Heike Walz**. Wer Interesse am Zuschalten hat, bitte Mail an forum frauen senden.





## "miteinander unterwegs" – Frauengebete aus aller Welt

Der **Weltgebetstag der Frauen** hat ein neues Heft veröffentlicht, das unter dem Titel "miteinander unterwegs – Frauengebete aus aller Welt" Gebete, Meditationen, Bilder und Lieder aus fast 100 Jahren Weltgebetstag vereint. Eine schöne Zusammenstellung, die über den Weltgebetstagshop bestellt werden kann (>>> [Link zur Bestellung](#)).

Drei Schwerpunktländer stehen im kommenden Jahr mit England, Wales und Nordirland im Fokus des Weltgebetstags. Das Amt für Gemeindedienst bietet jährlich **Wochenendseminare und Studententage zur Vorbereitung** an. Die Seminare finden von **Oktober bis Februar 2022** in digitaler Form statt. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de) >>> **Themen: Weltgebetstag**



## Bewegender Advent: Mit Maria und Josef die Bibel ganzheitlich erleben

**Adventsspezial in Tutzing im Dezember 2021 – Jetzt anmelden und Platz sichern**

Biblische Geschichten bewegen. Und: Sie lassen sich über Bewegungen erfahren. **Biga** ist ein neues Konzept, das Bibel und Körpereinsatz verbindet. Die biblischen Geschichten von Frauen und Männern werden mit Übungen aus dem Yoga kombiniert. Dieser neue Zugang unterstützt dabei, ganzheitlich nachzuempfinden, was Josef, Maria und viele andere biblische Figuren in existentiellen Lebenssituationen gedacht, gefühlt oder gespürt haben. Bei einem bewegenden Advents-Spezial in der Evangelischen Akademie Tutzing nehmen wir zwei biblische Figuren in den Blick: Josef von Nazareth und Maria Magdalena. Beide finden sich in emotional aufwühlenden Lebenssituationen wieder. Beide machen sich auf den Weg. Ihre Bewegungen verraten etwas über den Prozess der Wandlung von Trauer zur Freude, über Erwartungen, die frohe Botschaft und ihre Bedeutung für den normalen Alltag.

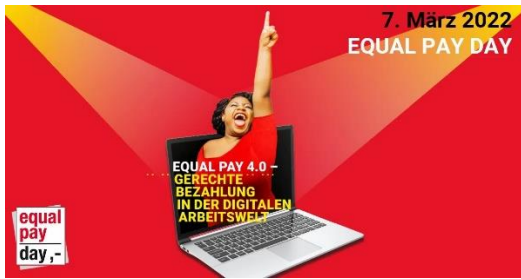
Diese **Multiplikator\*innen-Fortbildung** bietet theologische Einblicke und praktische Übungen für einen bewegenden Umgang mit biblischen Lebensgeschichten. Im Rahmen der Fortbildung gibt es eine Einführung in das Konzept Biga. Die Teilnehmenden lernen Personen der Bibel kennen, verfolgen deren Lebensweg und gewinnen Einblicke in eigene und aktuelle Lebensthemen. Die Übungen aus dem Yoga werden erläutert und mit den Erlebnissen von Frauen und Männern aus der Bibel verbunden sowie unter fachlicher Anleitung eingeübt. Sinnlich und besinnlich bewegen wir uns gemeinsam mit Biga im Advent auf Weihnachten zu. Das Angebot ist eine Kooperation von forum frauen und forum männer.

Wann: **15.-16. Dezember 2021**

Wo: **Evangelische Akademie Tutzing**

Kosten: **270 Euro**

Anmeldung: [www.afg-elkb.de](http://www.afg-elkb.de) oder Mail an: [forum-frauen@afg-elkb.de](mailto:forum-frauen@afg-elkb.de)



## Equal Pay 4.0 – Kampagnenstart

### Neues Motto: Gerechte Bezahlung in der digitalen Arbeitswelt

Unter dem Motto "Equal pay 4.0 – gerechte Bezahlung in der digitalen Arbeitswelt" ist am 8. Oktober, bundesweit die Equal Pay Day Kampagne 2022 gestartet. Es war die Kick-off-Veranstaltung für den nächsten **Equal Pay Day**, der auf den **7. März 2022** datiert ist. Uta Zech, die Präsidentin des Business and Professional Women (BPW) Germany e.V., der seit 2008 den Equal Pay Day initiiert, stellte in der Online-Veranstaltung das neue Motto der Kampagne vor. "Die Digitalisierung wird in den kommenden Jahren alle Bereiche unseres Lebens grundlegend verändern", so Zech. Prof. Dr. Aysel Yollu-Tok stellte das aktuelle Gutachten des Dritten Gleichstellungsbericht der Bundesregierung vor. Nur 17 Prozent der Beschäftigten sind im digitalen Bereich Frauen. Hier besteht die Gefahr, dass Frauen von einer positiven Entwicklung einer Branche "abgehängt" werden.

Die Aufzeichnung der Veranstaltung können Sie hier nachsehen: [>>> Kick-off Veranstaltung 4.0.](#) In einer weiteren digitalen Veranstaltung zur Vernetzung werden am **09. November 2021** von **11:30-13:00 Uhr** praktische Hinweise zur Durchführung von Aktionen am Equal Pay Day vorgestellt. Hier geht es zur Anmeldung: [>>> Netzwerken Equal Pay Day](#)



## Equal Care Lunch Break – Input, Gespräch, Netzwerken

### Einladung zum Monatstreffen am 28. Oktober 2021 Thema Mental Load

Am **Donnerstag, den 28. Oktober 2021** von **12.00-12.45 Uhr** lädt das **Netzwerk zum Equal Care Day** alle Interessierten zum digitalen **Lunch Break** ein. Gestartet wird mit einem thematischen Impuls der Expert:innen aus dem Netzwerk. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Hauptraum inhaltlich ins Gespräch zu kommen über das jeweilige Thema, oder in einem Breakout-Raum zu netzwerken, mit Gleichgesinnten und mit einer Person aus dem Team der Initiative. Zum Beispiel auch zu Fragen rund um die Planung des nächsten **Equal Care Day** oder eigener Veranstaltungen anlässlich des Aktionstags. Am 28. Oktober 2021 wird **Johanna Lücke** über das **Thema Mental Load** sprechen und einen Mental Load Selbsttest vorstellen. Zur Anmeldung geht es hier: [>>> ECD Lunch Break](#)



Digitales Podium **Evangelische Frauen in Deutschland (EFiD)** zum Thema Können Menschen mit Penis Frauen sein? Im Zusammenhang von Körper und Geschlecht. Zu dieser Frage fand am **8. September 2021** eine Podiumsdiskussion statt. Mit dabei waren Prof. Dr. Paula-Irene Villa Braslavsky, Genderforscherin Uni München, Prof. Dr. Konstanze Plett, Juristin Uni Bremen, Elke Spörkel, Pfarrerin und Beraterin zu Transgender und Dr. Antje Schrupp, Politikwissenschaftlerin. Zum **Nachhören** geht es hier: [>>> Podcast](#)



## News: Polens lutherische Kirche erlaubt Ordination von Frauen zu Pfarrerinnen

In der lutherischen Kirche Polens kommt es **Anfang 2022** zu einer Neuerung: Ab dann sind auch Frauen als Pfarrerinnen zugelassen. Nach mehreren gescheiterten Anläufen hat die Synode der evangelisch-lutherischen Kirche Polens nun endlich mit der erforderlichen Mehrheit zugestimmt und den Weg frei gemacht für die **Ordination von Frauen ins Pfarramt**.

Die **Synode** sprach sich am vergangenen Wochenende in Warschau mit 45 gegen 13 Stimmen bei einer Enthaltung für die Zulassung von Pfarrerinnen ab Januar 2022 aus. In den Jahren 2010 und 2016 waren alle Anträge für die Frauenordination gescheitert. Die **Evangelisch-Augsburgische Kirche** ist mit etwa 62.000 Mitgliedern die drittgrößte Konfession Polens nach Katholiken und Orthodoxen. Der Lutherische Weltbund (LWB) begrüßte die Entscheidung. Wir gratulieren selbstverständlich auch!



## Gendern?! Ein Pro und Contra Dossier

Über das **Gendern** ist eine heftige und emotionale Debatte entbrannt. Verbale Entgleisungen in den Sozialen Netzwerken und Medien häufen sich. Ob und in welcher Form Sprache geschlechtersensibel sein soll, darüber scheiden sich die Geister. Für die einen ist es Ausdruck der Gleichstellung, für die anderen ist es Bevormundung. Die baden-württembergische Landeszentrale für politische Bildung hat ein neues **Dossier** mit dem Titel "**Gendern?! Ein Pro und Contra**" veröffentlicht. In diesem Dossier findet sich ein **Überblick** über: Was ist Gendern? Welche Formen der geschlechtergerechten Sprache gibt es? Warum ist die Sprachdebatte so hitzig? Und vor allem: Was spricht für das Gendern – und was dagegen? Das Dossier sowie viele weitere Informationen und Tipps rund um das Thema Gendern finden Sie hier: [>>> Gendern ja oder nein?](#)



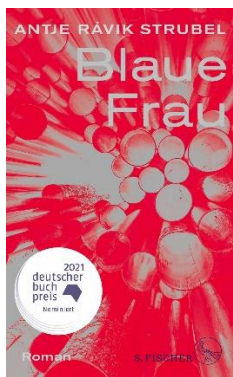
Antje Rávik Strubel (\*1974)

Der **Deutsche Buchpreis 2021** wurde diese Woche an die Schriftstellerin **Antje Rávik Strubel** verliehen für ihren Roman "**Blaue Frau**". Es ist eine Auszeichnung für Sprache und die Autorin fand in ihrer – fast frauenpolitischen – Dankesrede u.a. auch sehr kritische Worte zum "**Gender-Gezerre und Gezeter**". Der Hass in dieser Auseinandersetzung sei "befremdlich und bedrohlich", so Strubel, "auch darüber, wer wir sein dürfen und wer das Sagen darüber hat". Klare Worte, die die frischgebackene Gewinnerin in ihrer **Dankesrede** findet. All das, was sie anspricht, findet sich in Spuren und viel subtiler auch in ihrem Roman (s. Tipps).



## Buchtipps

### Leseempfehlung für den Herbst



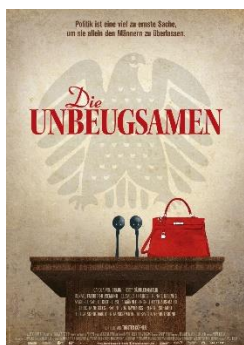
Adina, eine junge Frau, die in einem Dorf im tschechischen Riesengebirge aufgewachsen ist, geht für ein Praktikum in die Uckermark. Ein deutscher Kulturmanager vergewaltigt und foltert sie. Ein sexueller Übergriff, den keiner ernst nimmt, Machtmechanismen, die empören. Nach einer Irrfahrt strandet Adina in Helsinki, wo sie schwarz in einem Hotel arbeitet. Dort begegnet sie einem Professor und Abgeordneten der EU, der sich in sie verliebt. Während er sich für Menschenrechte einsetzt, sucht Adina einen Ausweg aus ihrem inneren Exil.

Die von der #MeToo-Bewegung öffentlich gemachten Machtmechanismen sind Thema des Romans. Aus der Frage, ob es Adina gelingen wird, den Kulturmanager zur Verantwortung zu ziehen, entwickelt sich die Spannung des Romans.

**Buchtipps: Antje Rávik Strubel: Blaue Frau, S. Fischer Verlag 2021, 432 Seiten, 24 Euro.**

## Filmtipp

### Die Unbeugsamen – jetzt im Kino



"Die Unbeugsamen" erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Uner-schrocken und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung. Politikerinnen von damals kommen heute zu Wort. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell. Ein erkenntnisreiches Zeitdokument, das einen unüberhörbaren Beitrag zur aktuellen Diskussion um Frauenrechte leistet.

Weitere Informationen unter: <https://www.dieunbeugsamen-film.de/>

## Bestelltipps

### leicht & sinn – Evangelische Magazin für Frauen- und Gemeindefarbeit



"leicht&sinn" so heißt das Magazin, das von den Evangelischen Frauen in Deutschland e.v. herausgegeben wird. Soeben ist die neue Ausgabe Oktober 2021 erschienen. Sie trägt den Titel "INBEZIEHUNG". Die Autor:innen haben sich einer Vielzahl von Fragen in Zusammenhang mit der Jahreslosung und rund um das Thema Beziehung gewidmet.

Inhaltsübersicht, weitere Ausgaben und Bestellmöglichkeiten finden Sie auf der Seite: [www.ahzw-online.de](http://www.ahzw-online.de) Eine einzelne Ausgabe kostet 9,90 Euro einschl. USt. zzgl. Versandkosten. Das Magazin kann auch abonniert werden.

## Geschenktipp – Dorothee Sölle Wandkalender 2022



Dorothee Sölle **Wandkalender 2022** erschienen: **Meditationen zu den 10 Geboten**. Die 10 Gebote bilden das Fundament des jüdisch-christlichen Erbes unserer Kultur und Tradition. Dorothee Sölle putzt mit der Kraft ihrer Sprache die 10 Gebote in diesen Meditationen blank. Ehrlich, schön, prophetisch, spirituell berührend, manchmal auch streitlustig. Getragen werden diese Meditationen von einer intensiven Bebilderung. Der Wandkalender ist erschienen in der Edition Publik Forum und kann hier bestellt werden: [>>> Kalender](#)



## Soziale Netzwerke sind nur was für die Jungen? Von wegen!

### Granfluencerinnen erobern Instagram und TikTok

Soziale Medien sind nur was für junge Leute. Von wegen! Immer mehr Seniorinnen erobern Instagram und TikTok. Es gibt Kleidungstipps, Schminktipp, Gartentipps, Kochtipps und Fitnesstipps. So z.B. die 81jährige Erika Rischko aus dem Rheinland. Unter dem Motto »Je öller, je dölller« oder "Fit wie Erika" zeigt sie Übungen und Tänze, die einen fit halten. Mit dem Lockdown begann sie ihre kleinen Übungen im Wohnzimmer aufzuzeichnen und stellte sie gemeinsam mit ihrer Tochter auf TikTok für andere zur Verfügung. Sportlich hat sie erst mit 55 Jahren durchgestartet. 10 Millionen Klicks hat ihr erfolgreichstes Video. Und auf TikTok hat Erika in der Zwischenzeit fast 300.000 Follower:innen. Hier geht es zu ihrem Kanal: >>> <https://www.tiktok.com/@erikarischko>



### Singles und Kirche – Vielfalt ist.

Seit fast einem Jahr wächst die Plattform zum Thema Singles und Kirche der ELKB ([www.singlesundkirche.de](http://www.singlesundkirche.de)). Die Lebenswelt der Singles kommt in vielen Gemeinden kaum vor. Das wollen wir gemeinsam ändern. Auf der Plattform finden sich Tipps, Materialien, ein Blog sowie Rezepte. Alle zwei Wochen treffen sich Singles und Interessierte zum **Singles Online Talk** digital. Der nächste Talk findet am **22. Oktober 2022** statt. Sie sind interessiert? Mail an: [forum-frauen@afg-elkb.de](mailto:forum-frauen@afg-elkb.de)



### 31. Oktober ist Reformationstag

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, das wusste schon Martin Luther. Der Reformationstag fällt dieses Jahr auf einen Sonntag. Wie wäre es mal mit Speckknödel? Das dachte sich 1527 **Katharina Mair** aus Freising auch. Zusammen mit anderen initiierten sie als reformatorischen Protest den sog. "**Speckknödel-Aufstand**". Mitten in der Fastenzeit kochte sie einen riesigen Topf und verspeiste die Knödel demonstrativ in der Fastenzeit. Nicht ohne Folgen: Sie wurde eingekerkert, gefoltert und an den Pranger gestellt. An mutige Frauen der Reformation lässt sich am 31.10. auch mit einem guten Gericht erinnern. Hier geht es zu einem >>> [Rezeptvorschlag](#)

## Eine schöne Herbstzeit!

Mit besten Grüßen,

**Dr. Andrea König**

forum frauen im Amt für Gemeindedienst ELKB



**forum frauen**  
Amt für Gemeindedienst in der  
Evang.-Luth. Kirche in Bayern