



BIGA – Bibel ganzheitlich erfahren

KONZEPTEVORSTELLUNG

„Machen Sie doch mal einen Retreat!“
sagte meine Nachbarin zu mir.
„Bitte was?“

Falls Sie sich auch gerade fragen, was das ist, kann ich
Ihnen versichern, dass Sie wissen, was das ist. Es ist
Ihnen vielleicht nur entfallen...



Am Anfang... standen Fragen:

- Lassen sich die **Lebensgeschichten biblischer Figuren** über neue Zugänge entdecken?
- Lassen sich **Bibel und Yoga** zusammendenken?
- Lassen sich über biblische Frauen und Männer Zugänge zu **geschlechtersensibler Theologie** und **Genderthemen** entdecken und die Rollenstereotype aufbrechen?
- Können wir als **forum frauen** und **forum männer** ein **ganzheitliches Konzept** entwickeln?



... und Beobachtungen:



**Raus aus dem
Alltag**

Spiritualität-
Bewegung



**(Work)-Life-
Balance**

Leben-
Balanceakt



Gender
Rollenbilder-
Stereotype



Sinnsuche
Menschsein-
Identität



... und Theologie:

- *Retreat* = engl. **Rückzug**
- Bibel: **ganzheitliches Bild Mensch** – Körper, Geist, Seele
- Luther: „**incurvatus in se**“ – Der Mensch ist in sich selbst „eingekurvt“.
- Praxis: **Körperhaltung und geistig-seelischer Zustand**

Konzept
Ziele:

BIGA
Bibel
ganzheitlich

Ziel 1

Biblische Figuren ganzheitlich erfahrbar machen

Ziel 2

Spirituelles Erleben über Bewegung und Texte ermöglichen

Ziel 3

Aktuelle Lebensthemen und biblische Erfahrungsgeschichten verknüpfen

Konzept
Ziele:

BIGA
Bibel
ganzheitlich

Ziel 4:

**Neue Zugänge zu Frauen-, Männer-,
Genderthemen ermöglichen**

Ziel 5:

**Neue Multiplikator*innenformate
erproben**

Ziel 6:

Netzwerke und Kooperationen fördern

Konzept
Ziele:

BIGA
Bibel
ganzheitlich

Grundlegendes Ziel:

Neugier, Spaß, Begegnung mit Bewegung!

