

Liebe Engagierte mit und für Familien,



erster Schultag heute:

Was kommt bei Ihnen in die Tüte?

Was braucht es für ein gutes Leben, gerade für die Zukunft unserer Kinder?

Wir haben für Sie ausgewählte Zutaten zusammengestellt – packen Sie ein!

Wir grüßen Sie herzlich aus dem forum familie des Amtes für Gemeindedienst!

Themenwoche zu WE CARE! vom 17. Bis 24. September 2021

Wir nehmen Sorge- und Fürsorgearbeit mit einem vielfältigen Programm in den Fokus.

Care-Arbeit – bezahlt oder unbezahlt, sichtbar oder unsichtbar, ist unverzichtbar. Viel zu oft wird sie jedoch als selbstverständlich hingenommen. Wir fragen, was es jetzt braucht, was wir tun können, wo wir stehen und wo wir gemeinsam hinschauen wollen.

Beteiligt sind viele Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen, aus Kirche, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft. Alle verbindet eins: Es geht uns um das gute Leben für alle Menschen. Sie sind herzlich eingeladen! Teilen Sie gerne in Ihren Netzwerken.

Sie finden alle Veranstaltungen [>>> hier](#). Nähere Infos [>>> hier](#). Flyer [>>> hier](#)

Freitag, 17. September 2021, 18.00-20.00 Uhr

Neu entdeckt! Gemeinschaft als Schlüssel für Care in Familie, Kirche, Quartier und Pflege mit Stimmen aus den bayerischen Regionen

Cornelia Coenen-Marx ([>>> Direktlink zur Anmeldung hier klicken](#))

.....

Montag, 20. September 2021, 18.00-19.00 Uhr

Take care! Nicht umsonst: Unbezahlte und bezahlte Care-Arbeit. Was braucht es jetzt?

Sandra Schuhmann / Dr. Barbara Pühl ([>>> Direktlink zur Anmeldung hier klicken](#))

.....

Dienstag, 21. September 2021, 12.00-13.00 Uhr

Es geht nur gemeinsam! Perspektiven für mehr Geschlechtergerechtigkeit. Was brauchen wir, damit Care-Arbeit gerecht verteilt wird?

Prof. Dr. Jutta Allmendinger ([>>> Direktlink zur Anmeldung hier klicken](#))

.....

Dienstag, 21. September 2021, 17.30-19.00 Uhr

(Für)Sorge im Ehrenamt – Erzählforum. Was brauchen wir, damit Care im und mit Ehrenamt leistbar ist?

Barbara Gruß im Gespräch mit Expert*innen ([>>> Direktlink zur Anmeldung hier klicken](#))

.....

Freitag, 24. September 2021, 18.00-19.30 Uhr

Das Unwohlsein der modernen Mutter. Was brauchen Mütter in der Care-Krise?

Mareice Kaiser ([>>> Direktlink zur Anmeldung hier klicken](#))



MuckIMAG – Magazin des Bay. Gesundheitsministeriums – kostenlos abrufbar

Umgang mit diffusen Stimmungslagen für die psychische Stabilisierung

Familien waren in den letzten Monaten überaus stark auf sich selbst zurückgeworfen. Zahlreiche Studien haben darauf hingewiesen, wie besorgniserregend es Eltern und Kindern geht und wie sie sich fühlen. Das Magazin möchte nun gemischte oder stark wahrnehmbare Gefühle thematisieren und spielerisch aufgreifen. Aufgrund der belastenden Erlebnisse - schon allein durch mangelnde soziale

Kontakte, die für Kinder und Jugendliche substantiell sind - stellen sich in der weiteren Bewältigung dieser Zeit häufig unbekannte psychische Reaktionen ein. Schon das Signal hilft, dass diese Reaktionen sehr verständlich und normal sind. Eine möglichst flächendeckende Aufmerksamkeit und Prävention ist jetzt vonnöten, um länger verbleibende Diagnosen zu verhindern. Für Eltern und Multiplikator*innen finden sich Adressen von Hilfsangeboten bayernweit. Beide Hefte enthalten hilfreiche Impulse und können zum Gespräch zwischen Kindern und Eltern anregen.

Das Heft ist in verschiedenen Sprachen kostenlos erhältlich. [>>> Infos und kostenlose Bestellung](#)

Corona-Auszeit für Familien – Familienferienzeiten erleichtern

Aus dem Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“



Am 16. August ist eine kostenlose Beratungshotline gestartet, die Familien zu Fragen rund um die Maßnahme "Corona-Auszeit für Familien - Familienferienzeiten erleichtern" zur Verfügung steht. Die Hotline ist beim Verband der Kolpinghäuser e.V. angesiedelt. Die "Corona-Auszeit für Familien" soll Familien ermöglichen, kostengünstig Urlaub zu machen, um sich von den Folgen der Corona-Pandemie zu

erholen und neue Kraft für den Alltag zu tanken. **Familien mit kleineren Einkommen und Familien mit Angehörigen mit einer Behinderung können bis zu eine Woche Urlaub in einer Familienerholungseinrichtung machen.** Dafür müssen sie nur etwa zehn Prozent der üblichen Kosten für Unterkunft und Verpflegung bezahlen. Der Aufenthalt ist im Jahr 2021 sowie im Jahr 2022 möglich. [>>> Infos und Beratungshotline](#)

Herzliche Grüße aus dem forum familie

Christine Falk



Christine Falk

Diakonin, Supervisorin und Coach DGSv

Amt für Gemeindedienst in der ELKB

Sperberstr. 70 | 90461 Nürnberg

0911 4316 191 | mobil 0172 4812504 [|christine.falk@afg-elkb.de](mailto:christine.falk@afg-elkb.de)



forum familie

Amt für Gemeindedienst in der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern

