

Newsletter 20.03.2020

Liebe familienfreundliche Kolleg*innen,

Familien sind aktuell ganz besonders im Fokus: Sie garantieren Kinderbetreuung, stellen ihre Arbeitsleistung dem Arbeitgeber bestmöglich zur Verfügung und kümmern sich um ein gutes Miteinander. Daneben sorgen sie sich um Gesundheit und wirtschaftliches Auskommen.

"Gemeinsam füreinander da sein" - Wie können wir Familien jetzt dabei unterstützen?

Mit diesem Leitmotiv haben wir Ihnen verschiedene Impulse zusammengestellt. Kinder und Jugendliche durch diese verunsichernde Zeit zu begleiten und ihnen Zuversicht zu vermitteln, das ist jetzt ausgesprochen wichtig. Unsere Älteren in der Familie, in der Nachbarschaft und im Bekanntenkreis zu schützen und Formen des Kontaktes zu finden, braucht jetzt Kreativität.

Sie haben in den Kirchengemeinden, Einrichtungen der Betreuung, Bildung und Beratung vielfältiges Wissen und Kontaktflächen.

Bitte geben Sie unsere Anregungen weiter, damit Familien jetzt spüren, wir halten Sozialdistanz und sind doch bei Ihnen.

Schreiben Sie uns gerne, was Ihnen wichtig ist. Oder bei Ihnen gerade ausprobiert wird. Ihre guten Erfahrungen können auch andere inspirieren.

Wir sind im afg weitestgehend im Home Office. Trotzdem sind wir für Sie da. Nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Passen Sie auf sich und Ihre Lieben und Ihre Nächsten gut auf - bleiben Sie gesund und behütet, herzlich

Christine Falk

Christine Falk

Diakonin, Supervisorin und Coach DGSv
Amt für Gemeindedienst
Sperberstr. 70 | 90461 Nürnberg
0911 4316 191 | christine.falk@afg-elkb.de



Tipps vom Bündnis Familie der Stadt Nürnberg:

Informatives, Spielerisches und Nachdenkliches und Motivierendes, was das Miteinander in den eigenen 4 Wänden erleichtert vom Bündnis Familie der Stadt Nürnberg:

<https://familienblog.nuernberg.de/>

„ALBAs tägliche Sportstunde“

Mit dem neuen Online-Programm „ALBAs tägliche Sportstunde“ bringt ALBA BERLIN ab sofort Bewegung, Spaß und Bildung in diesen für alle ungewohnten Alltag.

Jeden Tag gibt es eine digitale Schulstunde (45 Minuten) Sport, Fitness und Wissenswertes für alle Kinder und Jugendlichen – zum Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden. Von Montag bis Freitag sendet ALBA auf seinem Youtube-Kanal ein Sport-Programm für Kinder und Jugendliche im Kita- (9 Uhr), Grundschul- (10 Uhr) und Oberschul-Alter (11 Uhr).

<https://www.youtube.com/albaberlin>

„Mir ist langweilig!“ – 101 Ideen gegen Langeweile bei Kindern

Tipps für Spiele und Aktivitäten mit Kindern gibt das online-magazin betreut.de.

Mit diesen Ideen in petto wird Langeweile für Kinder zum Fremdwort. Garantiert stressfrei, unterhaltsam und sogar kostengünstig unter <https://www.betreut.de/magazin/kinder/mir-ist-langweilig-101-ideen-fuer-babysitter-und-eltern/>

Mit Maus und logo! durch die Krise

Der öffentlich-rechtliche Rundfunk weitet sein Kinderprogramm aus und bietet zusätzliche Lern-Inhalte im Netz. „Die Sendung mit der Maus“ wird jetzt täglich vormittags ausgestrahlt. Mit „Planet Schule“ bieten WDR und SWR umfassende Hintergrundinformationen im Netz zu lehrplanrelevanten Themen.

Mehr dazu: <https://www.tagesschau.de/inland/corona-kinderprogramm-101.html>

Tipps aus Österreich:

"Hausarrest" für alle - wie schaffen das Familien?" Webinar mit dem Experten für Bindungsforschung Dr. Brisch

Aufgrund der aktuellen Situation hat Dr. Brisch auf Initiative des Bundesministeriums für Arbeit, Familie und Jugend Österreich am 18. März ein Webinar zum Thema "Hausarrest" für alle - wie schaffen das Familien?" gehalten. Für Eltern sehr informativ und praxisorientiert aufbereitet, um ihre Kinder aktuell gut verstehen und begleiten zu können.

Das kann man noch nachträglich online finden unter <https://www.digi4family.at/events/event/hausarrest/>

Praktische Hinweise der Liga für Kinder- und Jugendgesundheit finden Sie unter:

<https://bupp.at/de/aktuelle-spiele>

Tipps aus dem Amt für Gemeindedienst

Kirche mit Kindern

Die Kindergottesdienstverbände und -Arbeitsstellen in den verschiedenen Landeskirchen tun sich zusammen und starten mit drei Angeboten (s. Anhang):

- Abendandacht
- Bibel-Gute-Nacht-Geschichte und
- Kindergottesdienst am kommenden Sonntag im Livestream

Alle Infos finden Sie auch auf der Homepage der Kirche mit Kindern:

<http://www.kirche-mit-kindern.de/information/aktuell/>

Die Seite www.kirche-entdecken.de bietet Kindern viele interaktive Tools und hat einen eigenen Kindergottesdienstraum: <https://www.kirche-entdecken.de/kigo-raum/>

Alternheimseelsorge

Die **Gute Nachricht zur Woche** finden Sie unter: <https://gutenachricht.altenheimseelsorge-bayern.de>
Geeignet für Seniorinnen und Senioren zum Vorlesen durch Betreuungskräfte im Pflegeheim. Auch ein Trost für Angehörige, die jetzt nicht zu Besuch kommen können.

forum frauen

herzensschwer_federleicht Frauentag 2020

Zum Frauentag (Lätare) am 22.3.2020 ist bei einem Gottesdienst am 8. März in Burgweinting ein Tondokument entstanden. Wendepunkte im Leben kennen wir - jetzt besonders. Machen Sie sich mit Maria Magdalena auf den Weg, die fassungslos und weinend vor dem leeren Grab stand. Wie ist sie damit umgegangen? Wir sind mit unseren Ängsten nicht allein. Lassen Sie sich selbst stärken und feiern Sie online mit.

afg-Seite mit umfangreichen Materialien: www.frauentag.de

Tipps aus der ELKB und EKD

Tanken Sie Zuversicht! Informieren Sie sich über Gottesdienste, Gebetsgruppen online, Gebetswänden, Andachten und Impulsen für den Tag, Balkonsingen, hilfreiche Informationen für Home Office ...

Hier entstehen und wachsen gerade viele gute Ideen:

www.kirchenvonzu Hause.de

www.evangelisch.de

www.coronagebet.de

www.bayern-evangelisch.de