



## ZUHAUSE ~~NICHT~~ SICHER?!

Die Stille von Weihnachten macht Sorgen? **DU KANNST HELFEN!**  
Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder geht uns alle an:  
**Mach deine Nachbarschaft #StärkerAlsGewalt**

Hier findest du alle wichtigen Infos dazu, was du tun kannst und wo du Hilfe findest: [www.staerker-als-gewalt.de](http://www.staerker-als-gewalt.de)



### **RUFNUMMERN BEI KONFLIKTEN ZUHAUSE**

Bist du akut von Gewalt zuhause betroffen oder kennst du jemanden, der von Gewalt betroffen ist? Unter folgenden Rufnummern finden Betroffene häuslicher Gewalt und ihr Umfeld kostenlos und anonym Hilfe und Beratung.

### **DEINE KIRCHENGEMEINDE FINDEN**

[www.bayern-evangelisch.de/gemeindesuche.php](http://www.bayern-evangelisch.de/gemeindesuche.php)



### **HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN**

(08000) 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN**

(0800) 123 9900  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

### **HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT**

(0800) 40 40 020  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### **NUMMER GEGEN KUMMER**

Elterntelefon (0800) 111 0550  
Kinder- und Jugendtelefon 116 111  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **BAYERISCHER HILFEFINDER FÜR DEINE NÄHE**

[www.bayern-gegen-gewalt.de](http://www.bayern-gegen-gewalt.de)

### **TELEFONSELSORGE – SORGEN KANN MAN TEILEN**

(0800) 111 0 111, (0800) 111 0 222, 116 123  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **BERATUNG DER DIAKONIE FÜR DEINE NÄHE**

[www.diakonie-bayern.de/ueber-die-diakonie/diakonie-in-ihrer-naehe](http://www.diakonie-bayern.de/ueber-die-diakonie/diakonie-in-ihrer-naehe)

