

Landeskonferenz **Alter**

in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern



8. FEB 2024

Wenn niemand guten Morgen sagt

Von Einsamkeit, Alleinsein und Würde

Per ZOOM



Diakonie 
Bayern



LIEBE INTERESSIERTE,

wohl jede und jeder kennt das schmerzliche Gefühl, das mit Einsamkeit einhergeht. Wenn da niemand ist, der uns versteht. Wenn wir dazu gehören möchten und qualvoll feststellen, wir sind isoliert. Einsamkeit wird eigentlich nur bei älteren und alten Menschen vermutet. Doch das stimmt so nicht. Einsamkeit betrifft alle Generationen.

Längst wissen wir: Einsamkeit macht krank – nicht nur psychisch. Sie ist wohl ebenso schädlich wie Rauchen, Übergewicht oder Bewegungsmangel. Jede und jeder von uns hat ihre oder seine eigene Weise, damit umzugehen. Doch gerade deshalb, weil uns scheinbar unser Alltagswissen zu Experten macht, lohnt sich genaueres Hinsehen.

Am **8. Februar 2024** laden wir Sie herzlich zu fachlich und wissenschaftlich fundierten Vorträgen, zu Denkanstößen und bereichernde Diskussionen ein. Wir freuen uns sehr, dafür höchst kompetente Unterstützung zu erhalten:



Einsamkeit verstehen – mit Einsamkeit umgehen

Dr. Susanne Bucker ist Professorin für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie an der Universität Witten/Herdecke.

Sie interessiert sich besonders dafür, wie sich Einsamkeit im täglichen Leben und über die Lebensspanne hinweg verändert, wie sich Unterschiede im Einsamkeitsempfinden zwischen Menschen erklären lassen und was die Auslöser von Einsamkeit sind.

Susanne Bucker ist ständiges sachverständiges Mitglied in der Enquete-kommission „Einsamkeit – Bekämpfung sozialer Isolation in Nordrhein-Westfalen und der daraus resultierenden physischen und psychischen Folgen auf die Gesundheit“.



Freundschaften fördern, Sozialraum nutzen, Gesellschaft stärken

Dr. Janosch Schobin ist Professor an der Universität Kassel. Er forscht über soziale Netzwerke, Soziologie der Freundschaft und ganz aktuell zum Zusammenhang zwischen Vereinsamung und der Stabilität demokratischer Ordnung.



Dr. Janosch Schobin ist Mitglied im Kompetenznetz Einsamkeit des Instituts für Sozialarbeit und Sozialpädagogik in Frankfurt am Main.

DAS ERWARTET SIE

- 10.00 **Eröffnung und spiritueller Einstieg**
Kirchenrätin Andrea Heußner
- 10.30 **Und dann wusste ich, es ist Einsamkeit. Begegnungen in Breakout-Sessions**
- 10.45 **Einsamkeit – Auftrag an die Diakonie**
Sandra Schumann, Vorständin Diakonisches Werk Bayern
- 11.15 **Einsamkeit verstehen – mit Einsamkeit umgehen**
Prof. Dr. Susanne Bücker
- 12.15 **Mittagspause**
- 13.00 **INTERESSENSGRUPPEN**
- Wie die dänische Stadt Aarhus der Einsamkeit begegnet**
Petra Müller, Fachstelle für Ältere der Nordkirche
- Patenschaften – eine (kirchengemeindliche) Idee für einsame Menschen? | Monika Bauer, Lindau**
- Silbernetz e.V. – Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen | Elke Schilling, Initiatorin**
- Das Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) | angefragt**



- 13.45 **Freundschaften fördern, Sozialraum nutzen
Gesellschaft stärken** | *Dr. Janosch Schobin*
- 14.45 **Einsamkeit – Herausforderung und Möglichkeiten
für die Bildung** | *Vera Lohel, Vorstandin AEEB*
- 15.15 **Info-Ticker**
- 15.30 **Verabschiedung**

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich formlos bis **6. Februar 2024** per E-Mail bei daniela.dietrich@elkb.de an. Sie erhalten rechtzeitig einen Link, mit dem Sie sich in das Videokonferenztool ZOOM einwählen können.

KONTAKT UND RÜCKFRAGEN

Martina Jakubek | martina.jakubek@elkb.de

Daniela Dietrich (Assistenz) | daniela.dietrich@elkb.de

VORBEREITUNG UND ORGANISATION

Die Landeskonferenz ist eine Kooperationsveranstaltung zwischen ELKB, DW-B und AEEB. Sie wird von den Mitgliedern der Teilhandlungsfeldkonferenz (Monika Bauer, Dr. Gerhard Hausmann, Martina Jakubek, Antje Keller, Gabriele Siegel, Renate Wolfrum, Fritz Schroth, Christine Trappendreher, Michael Thoma) und Daniela Dietrich vorbereitet und organisiert.